

Medijpratīgs seniors: digitālās vides situācijas, kuras gudri pārvaldīt

Dr.sc.comm. Klinta Ločmele

Projekts «Digitāli kopā!»

24.11.2023.

Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem



Sabiedrības integrācijas fonds



Kultūras ministrija



Baltic Centre for
Media Excellence

Medijpratība manā pieredzē

- Doktora grāds komunikācijas zinātnē (2014)
- Kultūras ministrijas Mediju politikas nodaļa (2015-2019)
- Docente Latvijas Universitātē un viesdocente Vidzemes Augstskolā
- Medijpratības projektu un semināru vadītāja
- Jaunībā – darbs žurnālistikā

- Distinguished Humphrey Fellowship Program at the University of Washington (programma «Media and information» 2021. gada augustā)



Nodarbības mērķis

lezīmēt konkrētus aktuālus gadījumus (problēmsituācijas) digitālā vidē, kurus gudri pārvaldīt (zināt, kā rīkoties)



«VĒSS» PRĀTS
DROSME
ZINĀŠANAS

- 1 ZINĀŠANAS
- 2 «VĒSS» PRĀTS
UN DROSME

TikTok video

Mākslīgā
intelekta
veidots saturs

Aktuālie
dezinformācijas
un krāpniecības
piemēri

Piesardzība



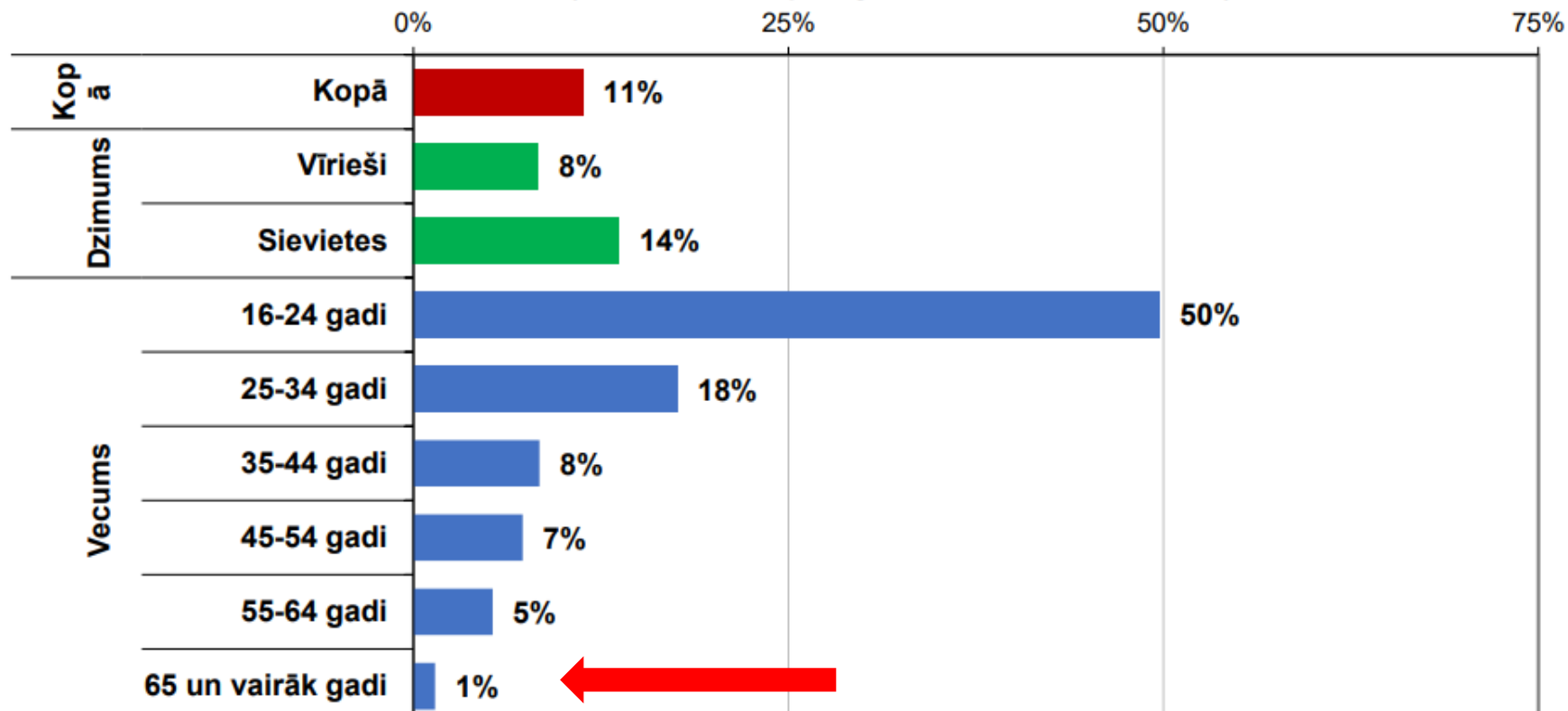
TikTok video

Aptaujas jautājums:

- “Kuros sociālajos medijos Jūs esat aktīvs”

Aktīvi lieto sociālo mediju:
Tik Tok

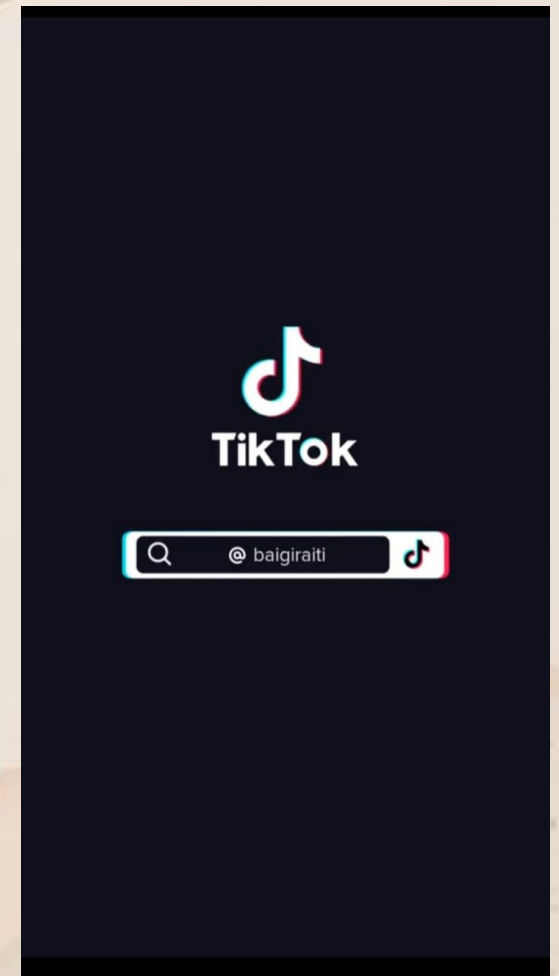
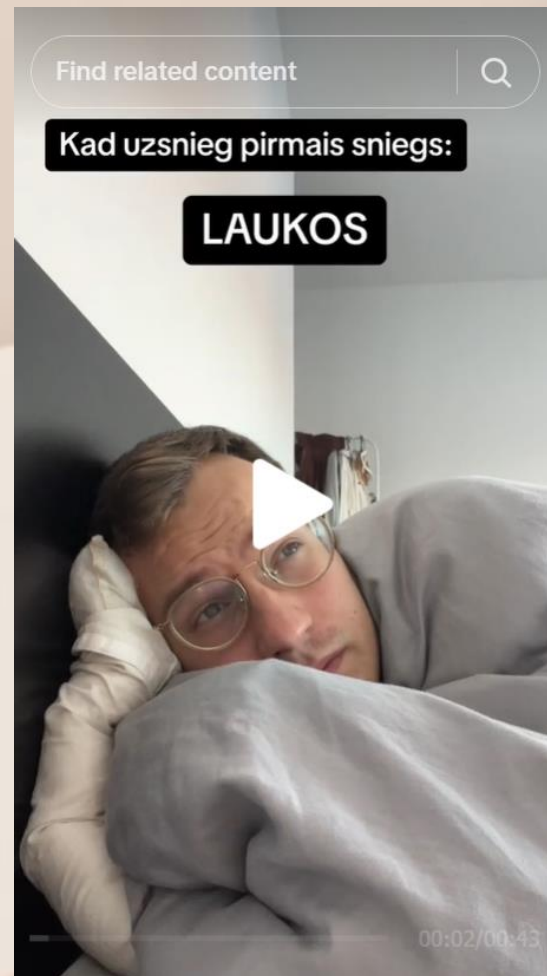
(Bāze = visi aptaujas dalībnieki; N=1205)



<https://www.km.gov.lv/lv/media/32079/download?attachment>

Citās saziņas platformās (WhatsApp, Messenger) pārsūtītie TikTok video

Piemērs no profila @baigiraiti



Piemērs: TikTok video «Kara gadījumā Latvijas valdība muks»

Skatīts 64 000 reižu

Video WhatsApp saņēma mana mamma un pārsūtīja man.

Citos šī konta video – konspirācijas teoriju izplatīšana

Pārsūtītajos TikTok video nereti arī populisms un dezinformācija

Aptuveni 1 min garā video apgalvots, ka

- valdība kara gadījumā aizbēgs (atsauce uz Nra.lv rakstu) un tālāk šis scenārijs pasniegts jau kā **fakts**
- valdība «ielikta no ārzemēm»
- valdībai «sazagti miljoni no ofšoriem»
- valdība par tautu nedomās
- pievienota neglaimojoša politisko konkurentu fotogrāfija
- pats video veidotājs, kas pārstāv apvienību «Jaunlatvieši», gan palikšot Latvijā

Kas senioram būtu jāzina par TikTok video

Šajā platformā saturu rada – ikviens (dažādi nolūki)

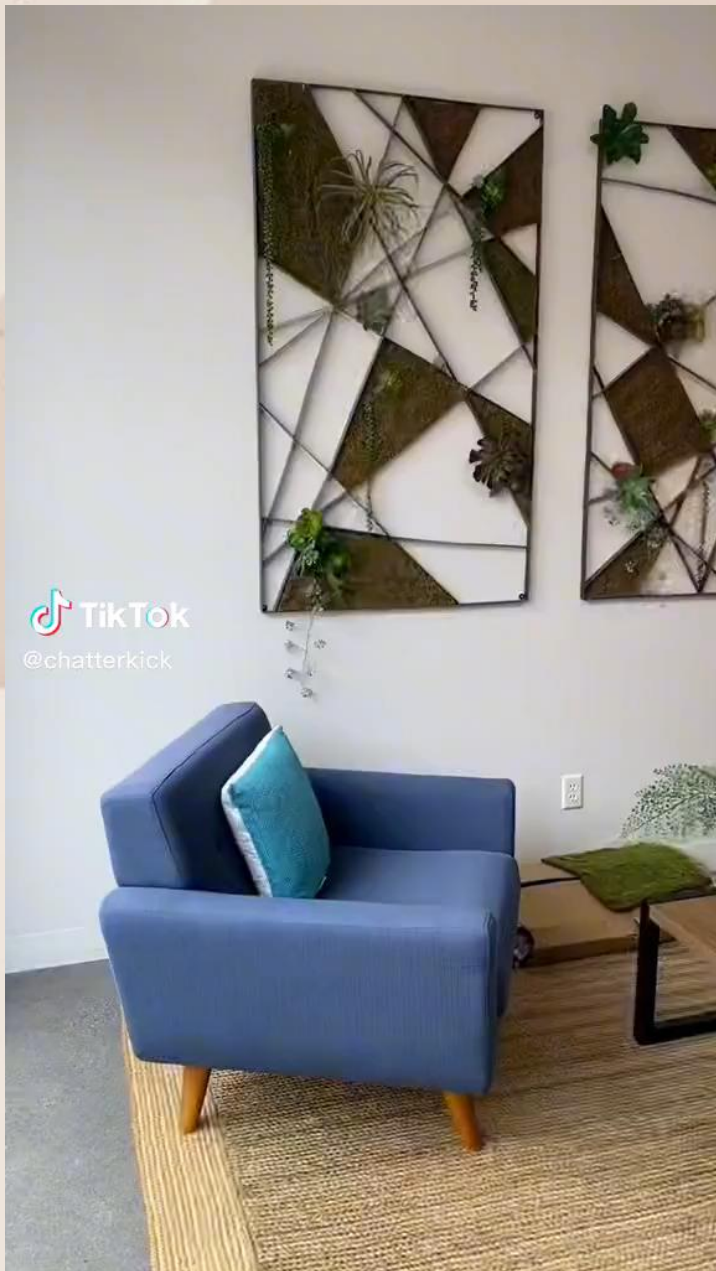
- Kur apskatīt autoru
- TikTok – politiķu pirmsvēlēšanu kanāls
- Var būt novecojusi informācija
- Uzdota nepareiza vieta / laiks

Kas senioram būtu jāzina par TikTok video

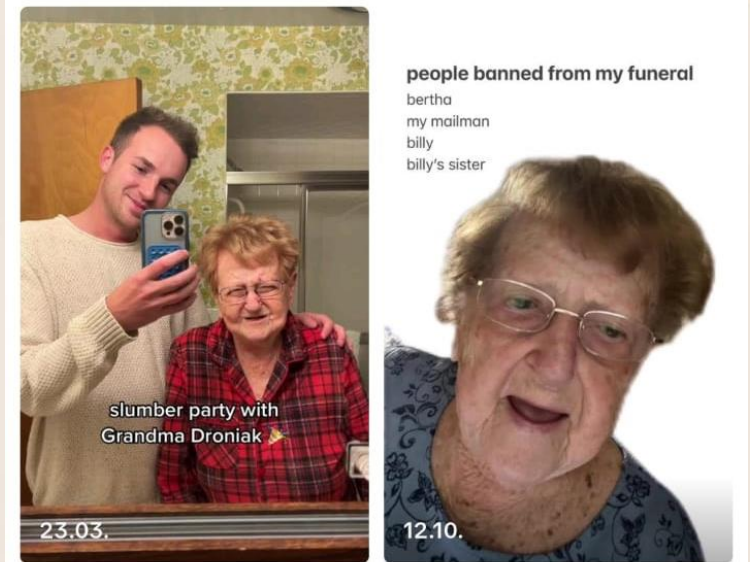
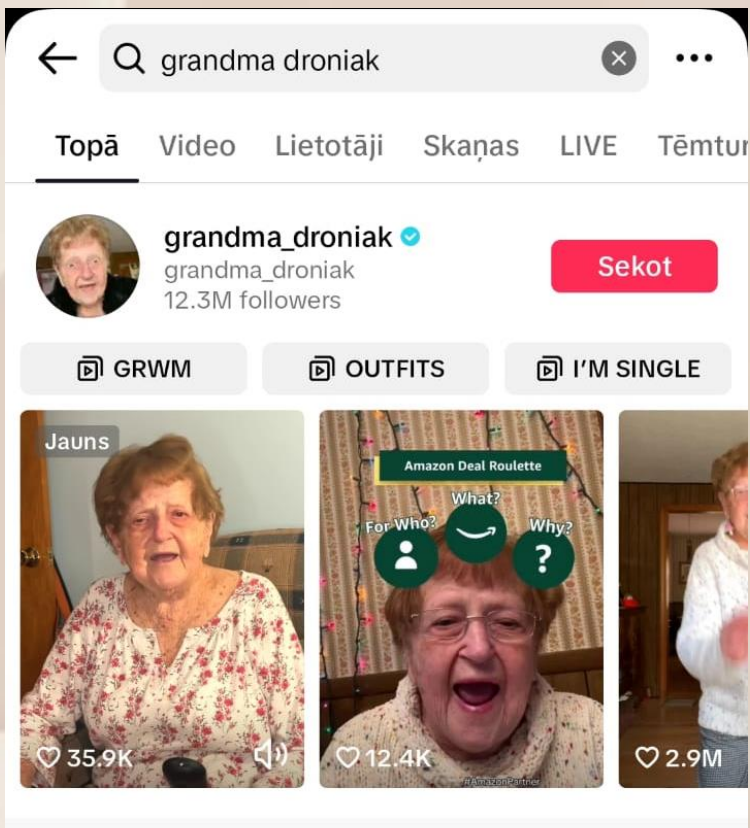
Šajā platformā saturu rada – ikviens (dažādi nolūki)

- Kur apskatīt autoru
- TikTok – politiķu pirmsvēlēšanu kanāls
- Var būt novecojusi informācija
- Uzdots nepareiza vieta / laiks

TikTok tehnoloģiju sniegtās satura (re)miksēšanas iespējas



Piemēri no @mariomanuelsanchez un @chatterkick



Seniori – pasaules slaveni TikTokeri

Rezumējot par TikTok video:

- Iepazīstināt ar satura veidošanas principiem šajā platformā (var būt daudz nepatiesas, manipulatīvas informācijas).
 - Iepazīstināt ar tehniskajām iespējām rediģēt video, lai izskaidrotu, kā var radīt iespaidu, ka atrodies, piemēram, ASV Baltajā namā vai izklausās, ka tekstu lasa pazīstama radio balss.
- Ko vēl šeit būtu svarīgi piebilst?



Mākslīgā intelekta radīts saturs



Piemērs no profila @gromuls

[Tulkotājs](#)[Lokalizācija un tulkošana](#)[Tildes Birojs](#)[Tildes Balss](#)[Produkti](#)[Par Tildi](#)[Sarunas](#)[Pirkt](#)

Izmēģini Tildes runas tehnoloģijas

[Izrunāt tekstu](#)[Diktēšana](#)

Ievadi tekstu, lai noklausītos balss sintēzes tehnoloģijas demonstrāciju. Atceries, ka šo pakalpojumu var lietot tikai atbilstoši tā lietošanas noteikumiem (skatīt sadaļu "Lietošanas noteikumi")! To nav atļauts izmantot tekstiem, kas satur aizskarošus, nepieklājīgus, apmelojošus, maldinošus, naidu vai diskrimināciju veicinošus apgalvojumus. Par lietošanas noteikumu pārkāpumu var iestāties LR likumos noteiktā atbildība.



👋 Sveiki, esmu Tildes sarunbots. Kā varu palīdzēt?

<https://www.tilde.lv/tildes-balss>



“Čau, te Kika! Man vajag tavu palīdzību...” Mākslīgais intelekts ēterā “nozog” Kristīnes Garklāvas balsi

<https://zinas.tv3.lv/900-sekundes/cau-te-kika-man-vajag-tavu-palidzibu-maksligais-intelekts-etera-nozog-kristines-garklavas-balsi/>

Ētikas jautājumi

Ziedoņa balsī runā mākslīgais intelekts. Cik ētiska ir miruša cilvēka balss «pārradīšana» ar tehnoloģiju palīdzību?



Meistars Knehts

Dalīties:



30. marts, 6:38

| [Kultūrtelpa](#) |

Autori: [Māra Rozenberga](#) (Latvijas Radio Ziņu dienesta korespondente), [Orests Silabriedis](#) (Latvijas Radio "Klasika" programmu vadītājs)

Ideja par mākslīgā intelekta izmantošanu, lai sintezētu Imanta Ziedoņa balsi tekstiem, kurus viņš pats nekad nav runājis, rosinājis diskusijas un pretējus viedokļus par to, cik ētiska ir miruša cilvēka balss "pārradīšana" ar tehnoloģiju palīdzību.

<https://www.lsm.lv/raksts/kultura/kulturtelpa/30.03.2023-ziedona-balsi-runa-maksligais-intelekts-cik-etiska-ir-mirusa-cilveka-balss-parradisana-ar-tehnologiju-palidzibu.a502918/>

Kad vectētiņš atdzīvojas...

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

How a Genealogy Site Used Deepfake Tech and Old Family Photos to Create a Viral App

MyHeritage's new AI-powered tool brings historical photos to life



<https://www.adweek.com/brand-marketing/how-a-genealogy-site-used-deepfake-tech-and-old-family-photos-to-create-a-viral-app/>



Mākslīgā intelekta radīts saturs

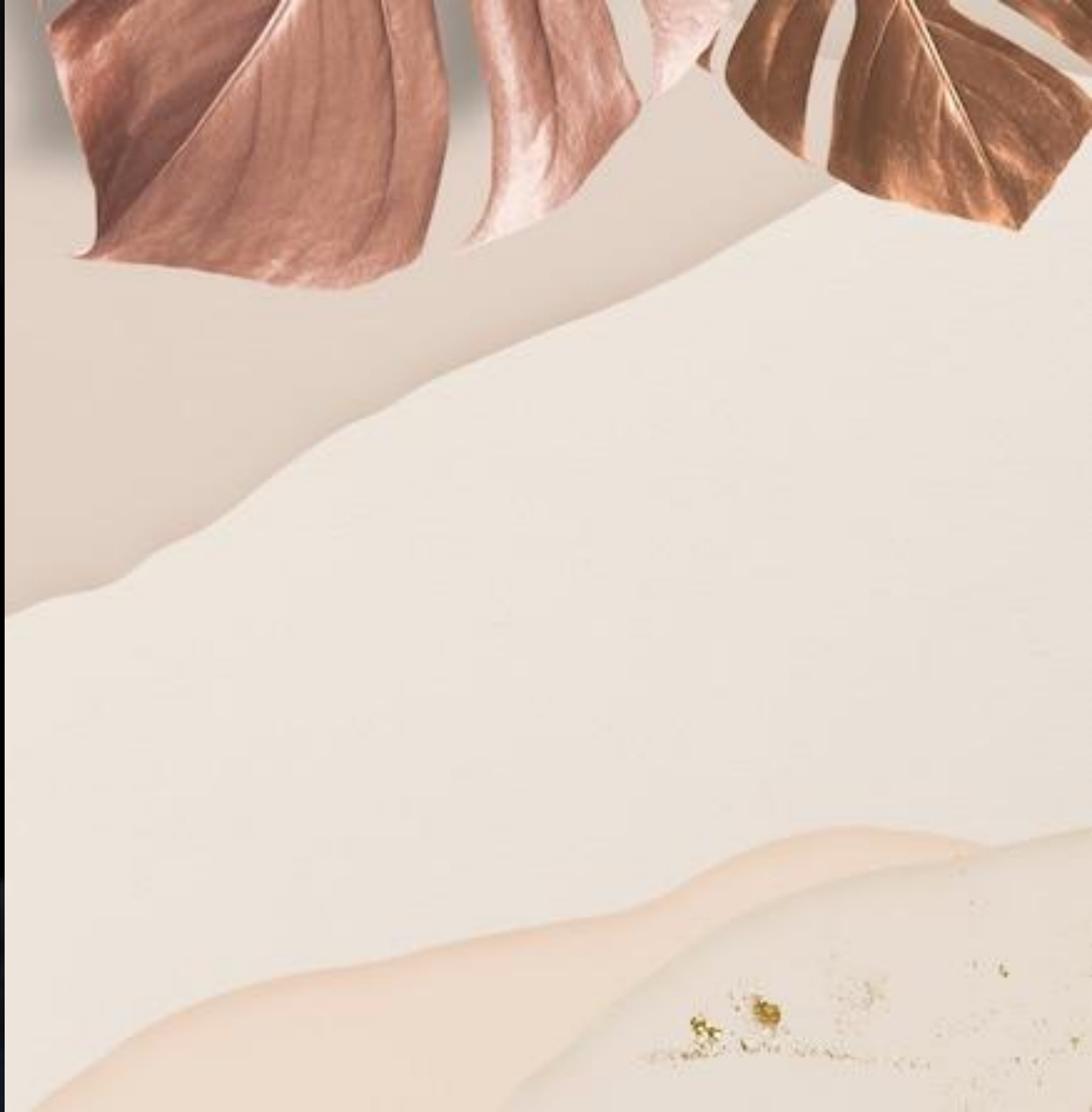
- Audio, foto un **video**
- Izklaidei, izglītībai un ne tik labiem nolūkiem



**«Es taču pats savām
acīm redzēju!»**

Manipulācijas ar
attēliem un video
Samontēti / «fotošopēti»
attēli







Eliot Higgins   @EliotHiggins · 2h

Making pictures of Trump getting arrested while waiting for Trump's arrest.



 147

 676

 3,307

 308K





Kas ir dziļviltojumi (*deepfake*)- video latviešu valodā

Avots: IREX Baltijas Medijpratības programma



Kas ir dziļviltojumi?

Nerindots



IREX Media Literacy in the Baltics
92 abonenti

Abonēt



0



Kopīgošana



SCAN ME

Slavenību dziļviltojumi (*deepfake*)

Aktieris Toms Krūzs, Krievijas
prezidents Vladimirs Putins u.c. –
TikTok pastāv pat īpaši dziļviltojumu
profili



KRĀPNIEKI IZMANTO ARĪ DZIĻVILTOJUMUS

Dziļviltojums (deepfake) ir tehnoloģija, kas, izmantojot mākslīgo intelektu, rada viltotus audio un video materiālus. Dziļviltojums var šķist īsts, bet faktiski satur viltotus attēlus, balsis un video ierakstus. Tie nav reāla notikuma ieraksti.

PIEMĒRS

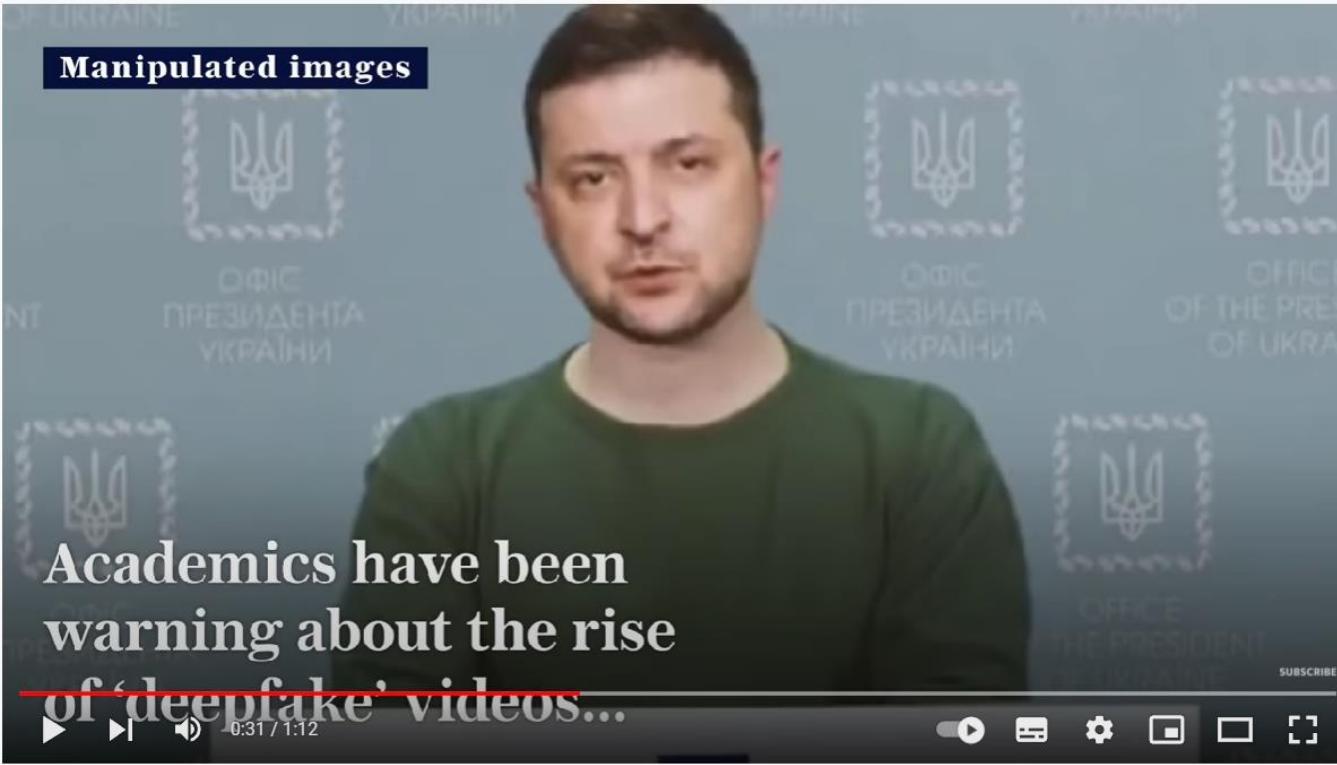


Viltots video!

Viltots it kā TV3 profils «TV3.LV Club» Facebook!

Valsts kancelejas fiksētais krāpnieku piemērs

Dziļviltojums ar Volodimiru Zelenski



Manipulated images

Academics have been warning about the rise of 'deepfake' videos...

Deepfake video of Volodymyr Zelensky surrendering surfaces on social media

121 179 skatījumi • 2022. gada 17. marts

👍 678 💬 NEPATĪK ➦ KOPĪĢOŠANA ⬇️ LEJUPIELĀDĒT ⚙️ SAGLABĀT ...

The Telegraph

ABONĒT

<https://www.youtube.com/watch?v=X17yrEV5sl4>

RE!



De Facto
Svētdiena, 02. maijs

Triks ar Navalnija viltus līdzgaitnieku: dziļviltojums vai tikai grims?

LTV ZINU DIENESTS

DE FACTO

Skatīties v... Kopīg...

Rihards Kols
Aprīl 22 at 11:53 AM · 🌐

Par viltus Leonidu Volkovu: kā trīs Baltijas valstīs vēlāk tāpat "uzķērās" LTV Zinu Dienests.

2021. gada 16. martā savā Latvijas Republikas e-pastu no personas, kas, kā zinām šodien, uz opozicionāra Alekseja Navalnija pārstāvi Leon viltvārdis lūdz sniegt iespēju ne-Volkovam uzņemt Saeimas Ārlietu komisiju, lai pastāstītu par pašreizējo situāciju Alekseja Navalnija lietā, pārrunātu situāciju ar politiskajiem Krievijā, kā arī aktualitātes Navalnija noindēšanas mēģinājuma lietā.

VAIRĀK VIDEOKLIPU

Sauca veida aicinājums nav nekas neparasts. Saeimas Ārlietu komisija regulāri saņem aicinājumus runāt par šādiem jautājumiem, valdību pārstāvjiem un ekspertiem, kā arī, īpaši no valstīm, kurās stāvoklis ir sarežģīts un/vai kurās tiek apspiestas

1:28 / 7:11

Triks ar Navalnija viltus līdzgaitnieku: dziļviltojums vai tikai grims?

<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/de-facto-peta-triks-ar-navalnija-viltus-lidzgaitnieku--dziļviltojums-vai-tikai-grims.a403000/>

<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/14.11.2023-krievijas-viltvarziem-izdevies-sarikot-videosarunu-ar-karinu.a531610/>



Krievijas viltvāržiem izdevies sarīkot videosarunu ar Kariņu

RE! Panorāma

Dalīties: 🇸🇻 🇫🇷 🇹🇼 📄

14. novembris, 14:14 | Papildināts 14. novembrī, 20:35 | [Latvijā](#) |

Autori: [Ģirts Kasparāns](#) (LSM.lv ārvalstu ziņu redaktors), [Jolanta Plauka](#) (LSM.lv ziņu redaktore), [Krišs Kairis](#) (LTV Ziņu dienesta korespondents)

Krievijas viltvāržu duetam, kas pazīstams kā "Vovans" un "Leksuss", septembrī izdevies sarīkot videosarunu ar toreizējo Latvijas valdības vadītāju Krišjāni Kariņu ("Jaunā Vienotība"). Viņi uzdevušies par augsta līmeņa Āfrikas politiķi, kurš gribējis apspriest situāciju saistībā ar karu Ukrainā un graudu piegādēm.

Uz līdzīgu triku pēdējā laikā uzķērušies arī vairāku citu Eiropas valstu līderi, piemēram, Igaunijas premjere Kaja Kallasa un Itālijas valdības vadītāja Džordžija Meloni, arī politiķi no Spānijas, Somijas, Zviedrijas un citām valstīm.

SVARĪGI >> Krievijas iebrukums Ukrainā Karstums Madrides NATO samits Inflācija Ukrainas kara bēgļi Kāda

Berlīnes un Madrides mēriem zvanījis viltvārdis, kurš izlicies par Kijivas mēru Kļičko

Dalīties: 

Kijivas mērs Vitālijs Kļičko 2022. gada 22. jūnijā

<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/arzemes/berlines-un-madrides-meriem-zvanijis-viltvardis-kurs-izlicies-par-kijivas-meru-klicko.a462913/>

Prestižā fotokonkursā diskvalificē uzvarētāju – darbs izrādās mākslīgā intelekta radīts

Delfi Kultūra

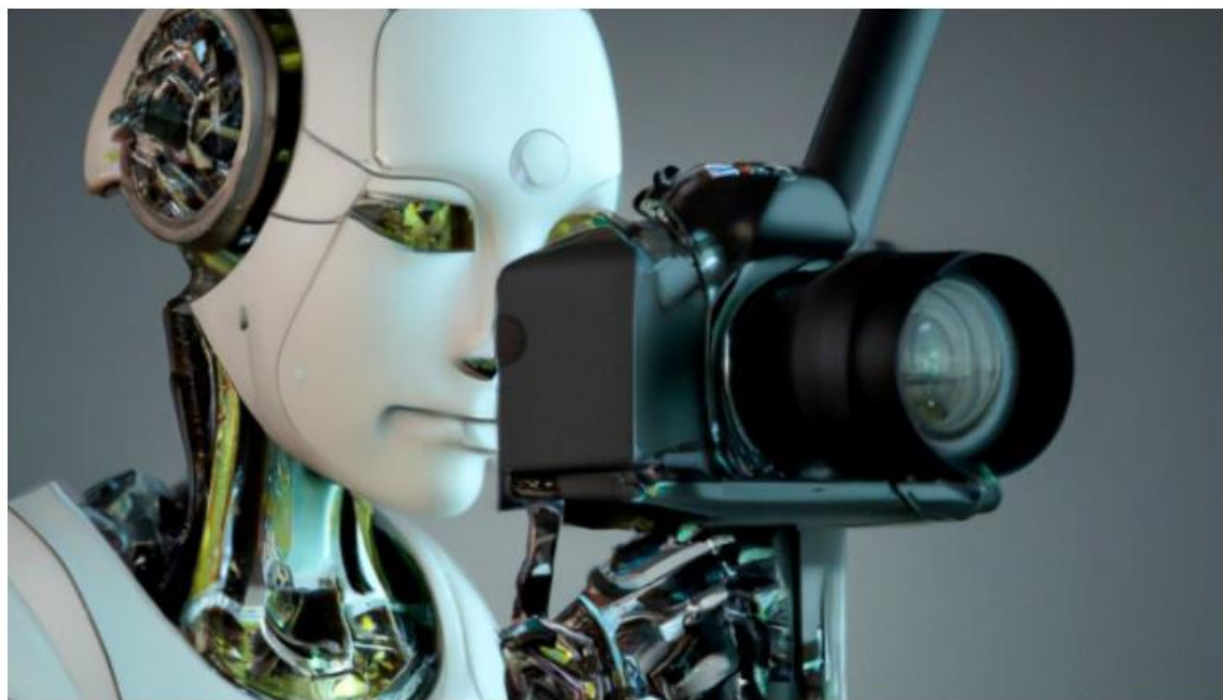


Foto: Shutterstock

<https://www.delfi.lv/kultura/news/art/prestiza-fotokonkursa-diskvalifice-uzvaretaju-darbs-izradas-maksliga-intelekta-radits.d?id=55438038>



boriseldagsen
London, United Kingdom

View profile



View more on Instagram



3,105 likes

Add a comment...



Spēlmaņu nakts balva «Gada jaundarbs dramaturģijā» (2022)


10. Gada jaundarbs dramaturģijā

- **Kārlis Krūmiņš, Mākslīgais Intelektis** (“Frankenšteina komplekss”, Dirty Deal Teatro)
- **Ance Muižniece** (“Mēs, roks, sekss un PSRS”, Valmieras drāmas teātris)
- **Rasa Bugavičute-Pēce** (“Vilki”, Liepājas teātris)

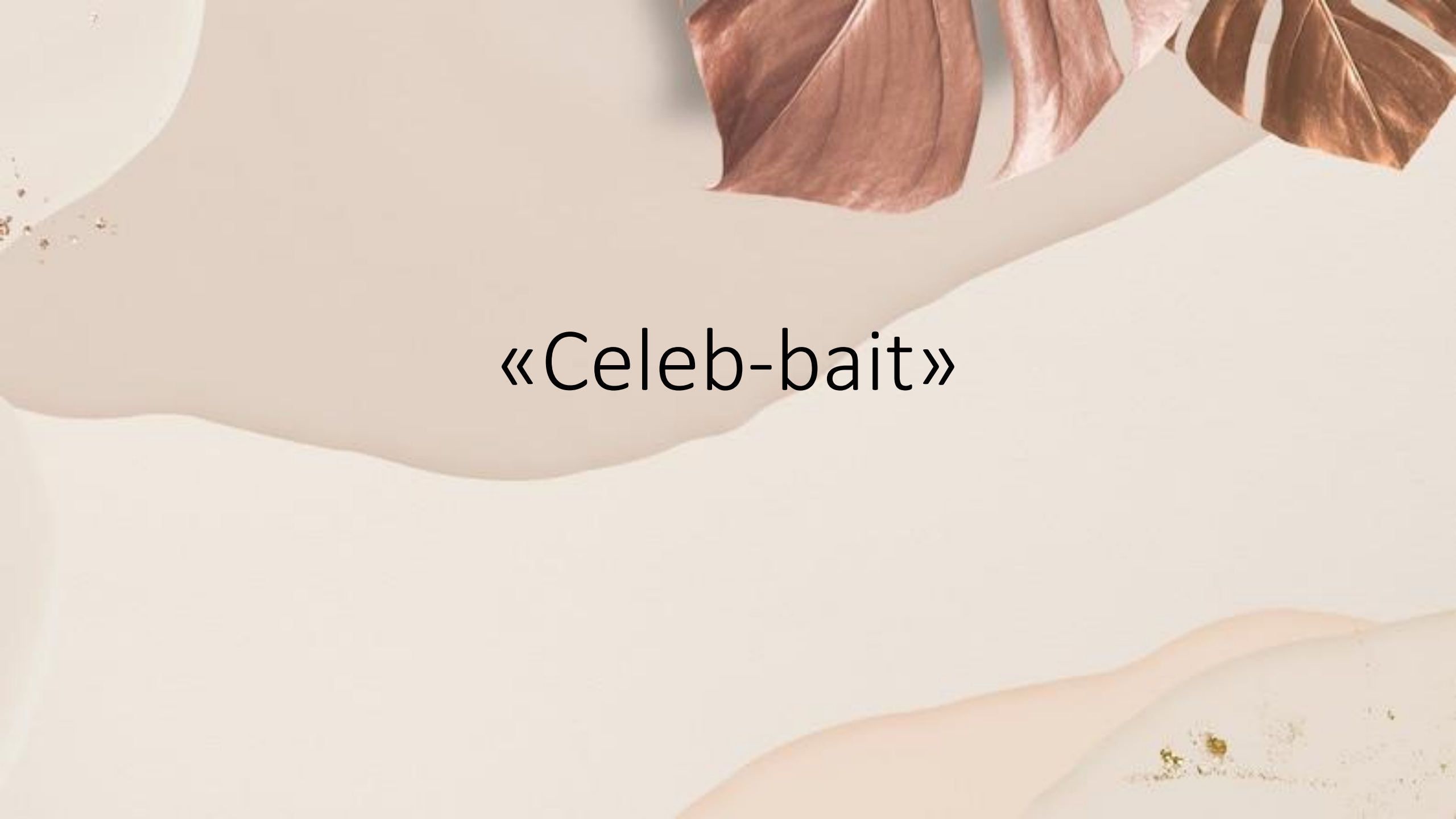
The background features several dried, brown leaves at the top, partially overlapping a light beige, wavy abstract shape that resembles a hand or a stylized wave. The overall aesthetic is clean and natural.

Rezūmējot par mākslīgi sintezētu saturu

- Parādīt piemērus un iepazīstināt seniorus, ka arī it kā reālistisks video saturs var nebūt kaut kas, kas ir reāli noticis (**dziļviltojumi**).
- Izskaidrot, ka arī balss var tikt pārveidota, un **aiz tuvinieka balss telefonsarunā var slēpties krāpnieks!**
- Varbūt jāpiebilst vēl kaut kas?



Dezinformācijas piemēri



«Celeb-bait»



NEPLP

@NEPLPadome

Latvijā izvērsta krāpnieciska Facebook reklāmas (sponsored) kampaņa "Celeb bait", kas manipulatīvi izmanto slavenību identitātes, lai piesaistītu klikšķus un uzmanību. Esam sagatavojuši pamācību ar soļiem, kas jāspēr, lai neiekristu 'celeb bait' lomatās.

[Translate post](#)



Andrea Beaman ✓

Apmaksāts · 🌐



Man ir kauns par to, ko izdarīju!



light.kindlycoast.com

Patiesība Atklāta

Uzzināt vairāk



Inga Springe @IngaSpringe · 19 Jul



Runājam ar igauņu kolēģiem. Pie viņiem tieši tāda pati interneta krāpniecības shēmas kā pie mums pret [@JanisDomburs](#) Arī izvēlēta zināms žurnālists. Pat teksti identiski: “Viņš nezināja ka mikrofons ir ieslēgts. Tas ir vina karjeras beigas.” Izskatās pec starptautiska tīkla.



fiscalfair.online

Uuri ūksikasialikumalt...

LISATEAVE



Viņš nezināja ka mikrofons ir ieslēgts. Tas ir vina karjeras



20



4




97



39K



- 
- The background of the slide features a close-up photograph of a person's hand holding a large, dried, brown leaf. The hand is positioned on the left side, with fingers gently gripping the leaf. The leaf is curled and shows detailed vein patterns. The overall color palette is warm and natural, with soft skin tones and earthy brown and beige hues. The lighting is soft and diffused, creating a calm and organic atmosphere.
- Krāpnieki ļaunprātīgi izmanto slavenību identitātes, lai medītu klikšķus un vestu uz aizdomīgām saitēm;
 - Skandalozi virsraksti, viltoti attēli, pat video;
 - **Nereti saites satur ļaunatūru** un var radīt apdraudējumu lietotāju datu drošībai!

PIRMS KLIKŠĶINI UZ SAITES:



Andrea Beaman
Sponsored

Vai Ilze Dobele zināja, ka viņi to uzzinās!



CLASSIXX
Apmaksāts

Viņš nezināja ka mikrofons ir ieslēgts. Tas ir viņa karjeras beigas.

soy502.com
Uzzināt vairāk...
Viņš šokēja visus

Uzzināt vairāk

Izskaiti no 1 līdz 10

Pirms klikšķini uz nezināmas saites, apstājies un pievērs uzmanību krāpnieciskām pazīmēm.

Pārliecinies, ka zini avotu

Izvērtē, vai ziņas izplatītājs ir pazīstams, kvalitatīvs un uzticams ziņu vēstnesis. Šīs kampaņas parasti izmanto tev nezināmus avotus.

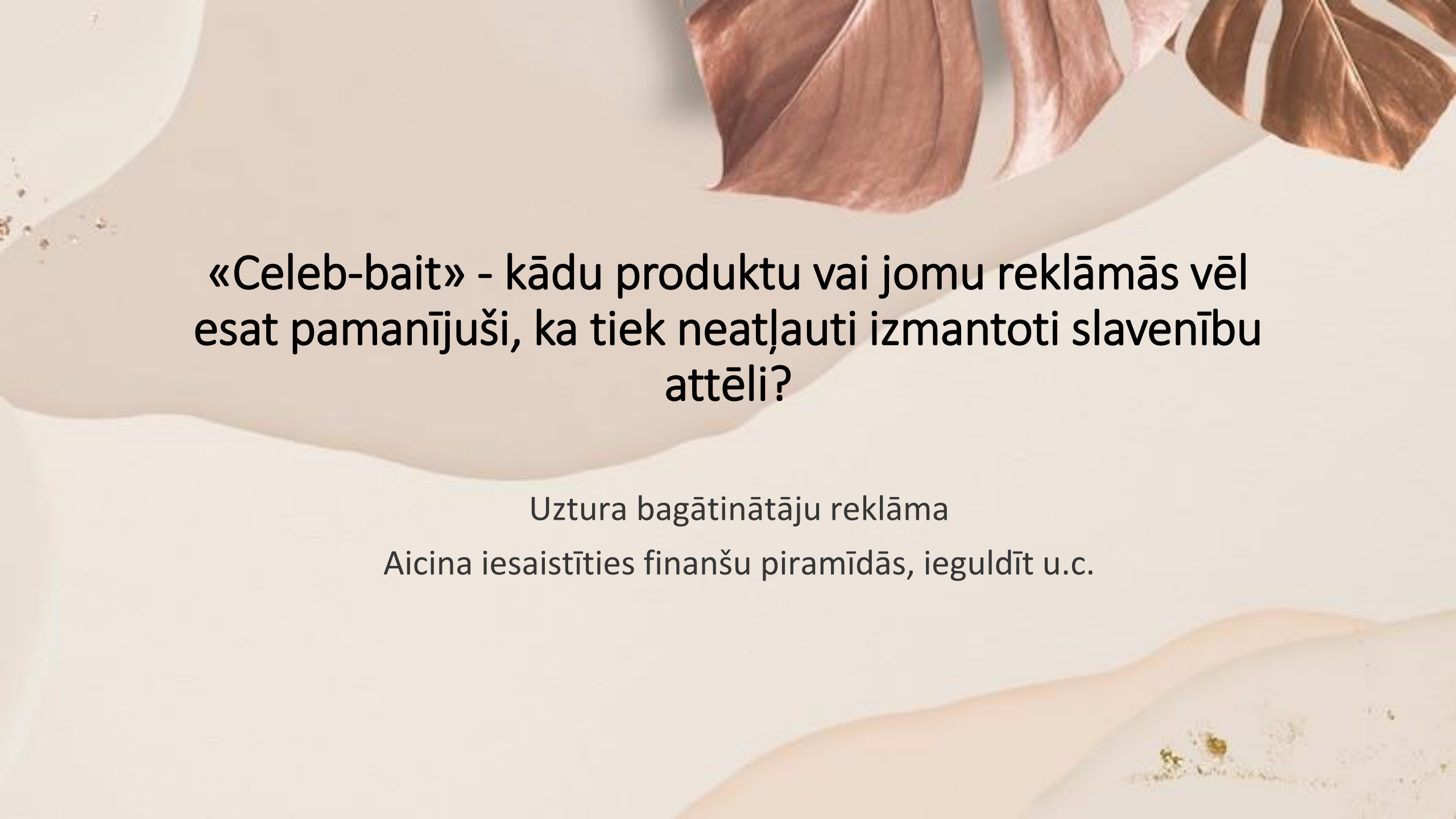
Neuzticies skaļām "ziņām"

Apmaksātas reklāmas ar pārāk sensacionāliem virsrakstiem cenšas nomedīt tavu klikšķi.

Pievērs uzmanību attēliem!

Krāpnieki bieži montē slavenību fotogrāfijas un video, lai piesaistītu uzmanību un padarītu piedāvāto saturu uzticamāku.

Valsts kancelejas
ieteikumi



«Celeb-bait» - kādu produktu vai jomu reklāmās vēl esat pamanījuši, ka tiek neatļauti izmantoti slavenību attēli?

Uztura bagātinātāju reklāma

Aicina iesaistīties finanšu piramīdās, ieguldīt u.c.

Slavenu personu attēlu un vārdu neatļauts izmantojums viltus darījumu / preču reklāmās

Alvis Hermanis un kriptovalūta



<https://www.la.lv/video-sasutumu-izraisijusi-maldinosa-reklama-kura-izmantots-hermana-vards>

Baiba Sipeniece-Gavare – uztura bagātinātāju reklāmas

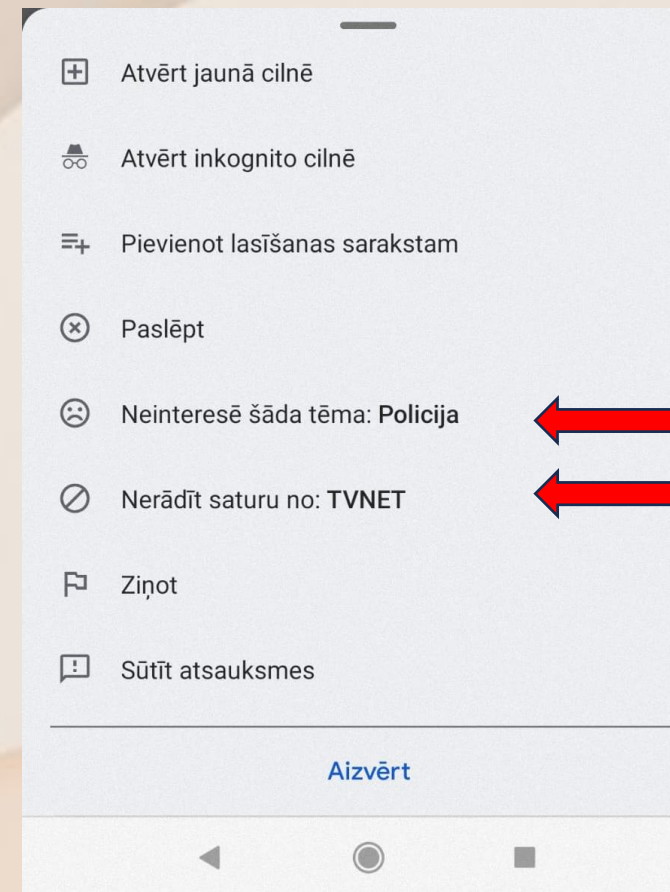
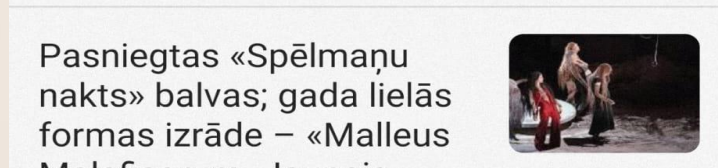
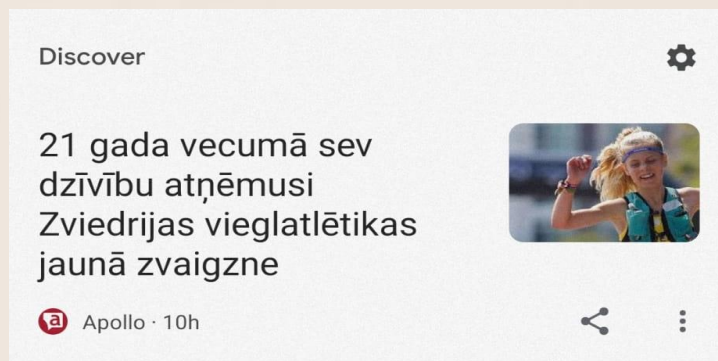
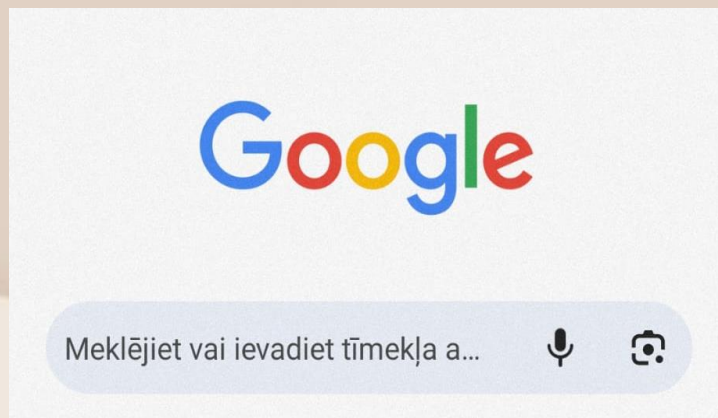
**“Tur viss ir neatļauts, pilnīgi viss!”
Baiba Sipeniece-Gavare ierauta tievēšanas līdzekļu izplatītāju mahinācijās**

Dažādās mājaslapās un sociālajā tīklā “Facebook” masveidā reklamē kārtējo tievēšanas “superlīdzekli”. Ļaundaru mahinācijās nu ierauta televīzijas un radio raidījumu vadītāja Baiba Sipeniece-Gavare.

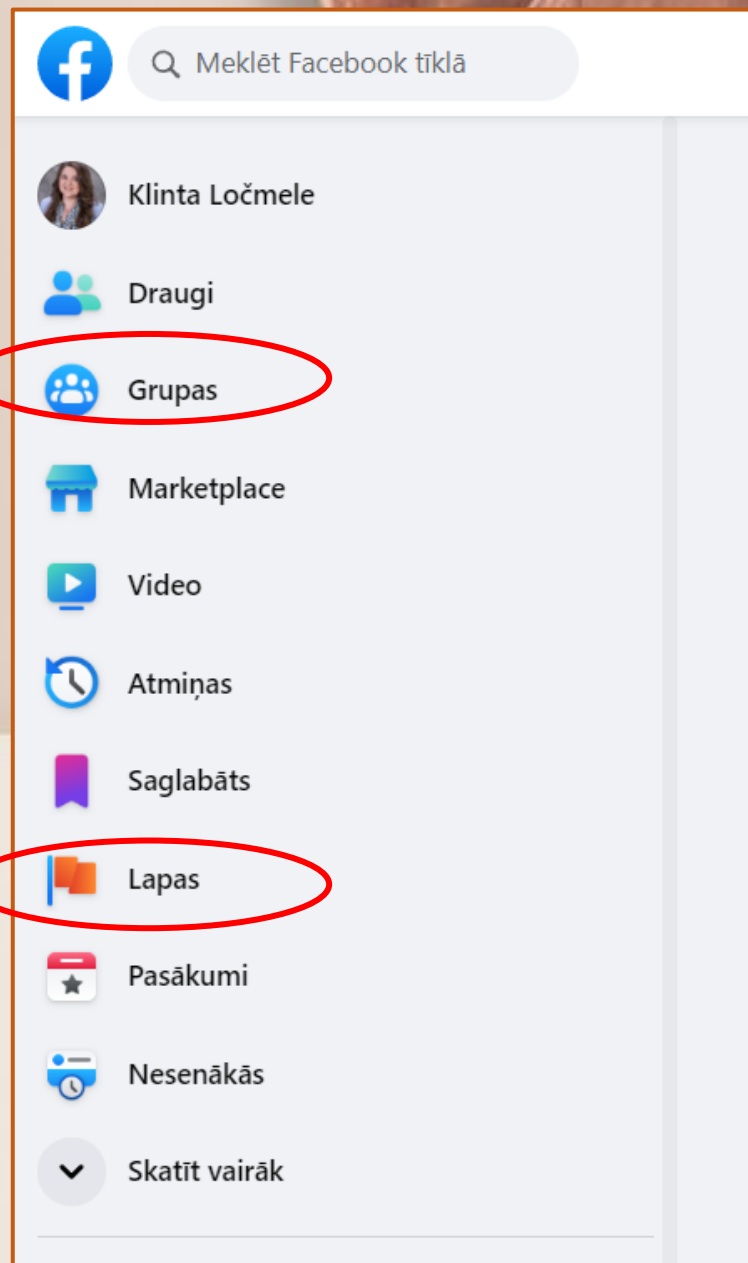
<https://beztabu.tv3.lv/nejedzibas/tur-viss-ir-neatlaufs-pilnigi-viss-baiba-sipeniece-gavare-ierauta-tievesanas-lidzeklu-izplatitaju-mahinacijas/>

Samazināt iespējas tuviniekiem nokļūt līdz dezinformācijai

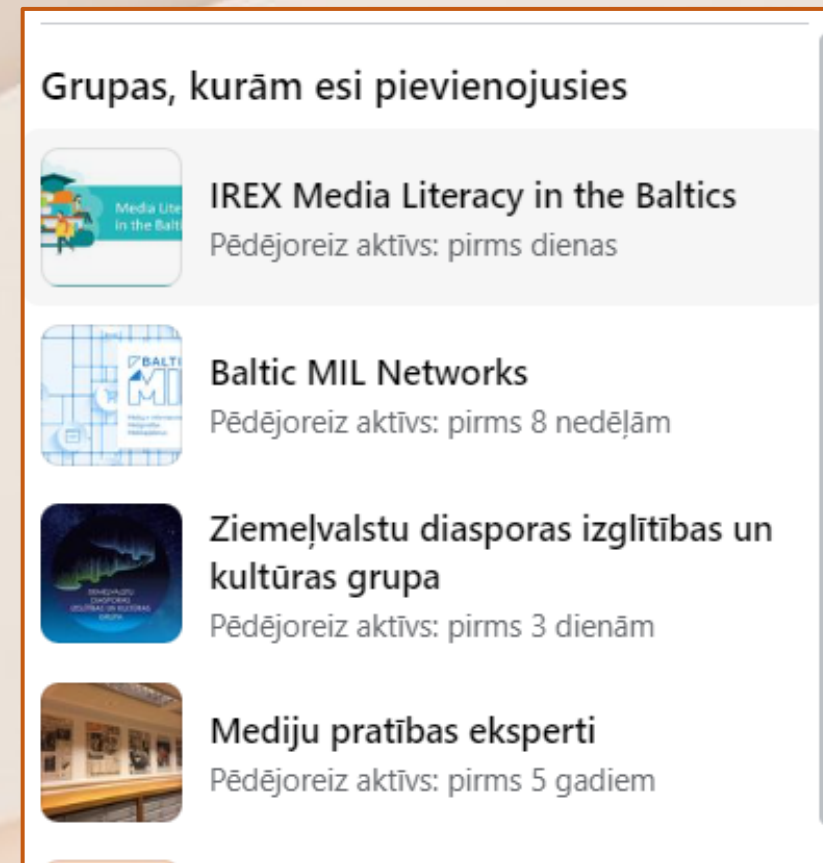
(Ne)uzticami informācijas avoti (resursu burbulis «Google discover»)



Ik pa laikam kopā
apskatiet
«Facebook»,
kurām grupām
un lapām seniors
seko!



Piemērs ar manām grupām,
kam esmu pievienojusies





Meklēt Facebook tīklā

Lapas un profili



Tavas lapas un profili



LU SZF SPPI Sociālās atmiņas
pētniecības centrs

+ Izveidot jaunu lapu



Meta Business Suite



Atklāt



Lapas, kas atzīmētas ar Patik



Uzaicinājumi

106 new

Kur apskatīties lapas, kurām sekojam Facebook?

Varbūt kāda no tām vairs neinteresē?

All Pages You Like or Follow (85)

Kārtot



Trinny Woodall ✓

Sabiedrībā pazīstama persona



Tu seko



Mārcis Auziņš Music

Mūziķis/Grupa



WhatsApp



Nila Īles mūzikas studija

Mūziķis/Grupa



Sazinies ar mums



Novitus

Izglītība



Sūtīt ziņojumu

Reizēm cilvēki sāk sekot kādiem profiliem tikai konkursu dēļ un pēc tam to aizmirst



Ja kāda lapa vairs nav aktuāla, to dzēšam no aktīvo lapu saraksta



KONKURSS

LAIMĒ
GARĀŽU!
4m x 5m

 **Domus
Angāri**

The advertisement features a photograph of a red metal garage with a black door, set in a green outdoor environment. The text is overlaid on a dark orange background on the right side of the image. The logo consists of a golden chess knight piece inside a circular frame.

Viltus profili, kas atdarina reālus sociālo mediju profilus – pazīstamus cilvēkus, uzņēmumus u.c.



ELVI

11h • 🌐



Mīļie ELVI draugi! Ir izveidots viltus profils, kas izplata viltus aicinājumu loterijai mūsu uzņēmuma vārdā! Atgādinām, ka veikalu tīkls ELVI visus sociālo tīklu konkursus publisko tikai un vienīgi šajā, mūsu veikalu tīkla oficiālajā lapā. Apsolām Jums arī turpmāk ik pa brīdim sagādāt foršus konkursus, bet pagaidām risinām viltus lapas bloķēšanu un vēlam, lai mums visiem droša saziņa internetā! 😊



14

42 Shares



Like



Comment



Share

TELE2

Tele2 @Tele2Latvia · 4h

Brīdinām! Pēdējo dienu laikā konstatējām viltus ziņu izplatību par it kā laimētu telefonu vai naudas balvu un, lai to saņemtu, jāaizpilda anketa internetā. Aicinām neatvērt SMS redzamo linku un nenodot prasītos personas datus, jo pastāv aizdomas par krāpniecības risku! Tavs Tele2

**UZMANIES NO
VILTUS ZIŅĀM!**

Ceturtdiena, 2019. gada 3.
jūnijs

TELE2

Clien. TELE2 klients



Maxima Latvija

1d • 🌐



Izvēlies kādu no izlozētajām kastītēm!
Pārsteigums no Maxima Latvija iegūsi
iepirkšanās kuponu 500 - 750€ vērtī... See More

MAXIMA



👍 Like



Īstais profils
Kā var atšķirt?

Lapas



Maxima ✓

Pārtikas preces · 5.3 km · 69 tūkst. patik · Vairāk nekā 10 ieraksti iepriekšējās 2 nedēļās

Patik



Marta Dziļuma un vēl 53 draugi atzīmēja ar Patik

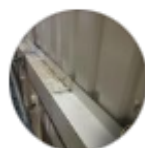


Maxima Latvija

Tirdzniecības centrs · 247 sekotāji

Neīstais

Sekot



Maxima Latvija

Bufete · 8 km · Tagad atvērts · 6 patik

Patik

+371 2

~Inta



🎉 Adidas jubilejas svinības 🎉

Adidas atdod 3100 apavu pārus

linevip.vip

WOW!

* 🎉 Adidas jubilejas svinības 🎉 *

Adidas ikvienam piedāvā 3100 bezmaksas apavus, T-kreklus un maskas

Norādījumu saņemšana:

1. Katrs no jums var piedalīties tikai vienu reizi
2. Ierobežots daudzums, kas nāk pirmo reizi
3. Šis pasākums neko nemaksā

legūstiet savu šeit BEZ MAKSAS

<https://linevip.vip/j/adi?c=ad>

11:43



Kādi varētu būt ieguvumi un riski tam, ka «parastam» cilvēkam ir 4100 apstiprinātas draudzības vienā sociālajā medijā (Facebook)?

Sveši cilvēki aicina draudzēties sociālajos medijos?

- Nevaram būt droši, vai mūsu draugi, kas jau ir apstiprinājuši draudzību ar šo cilvēku, tiešām viņu pazīst.
- Nozagti vai uzlauzti mums zināmu cilvēku profili – ar vārdu, uzvārdu un foto - , kas atkārtoti sūta draudzības uzaicinājumus.



Salvador Vson

Sent you a friend request

 Respond

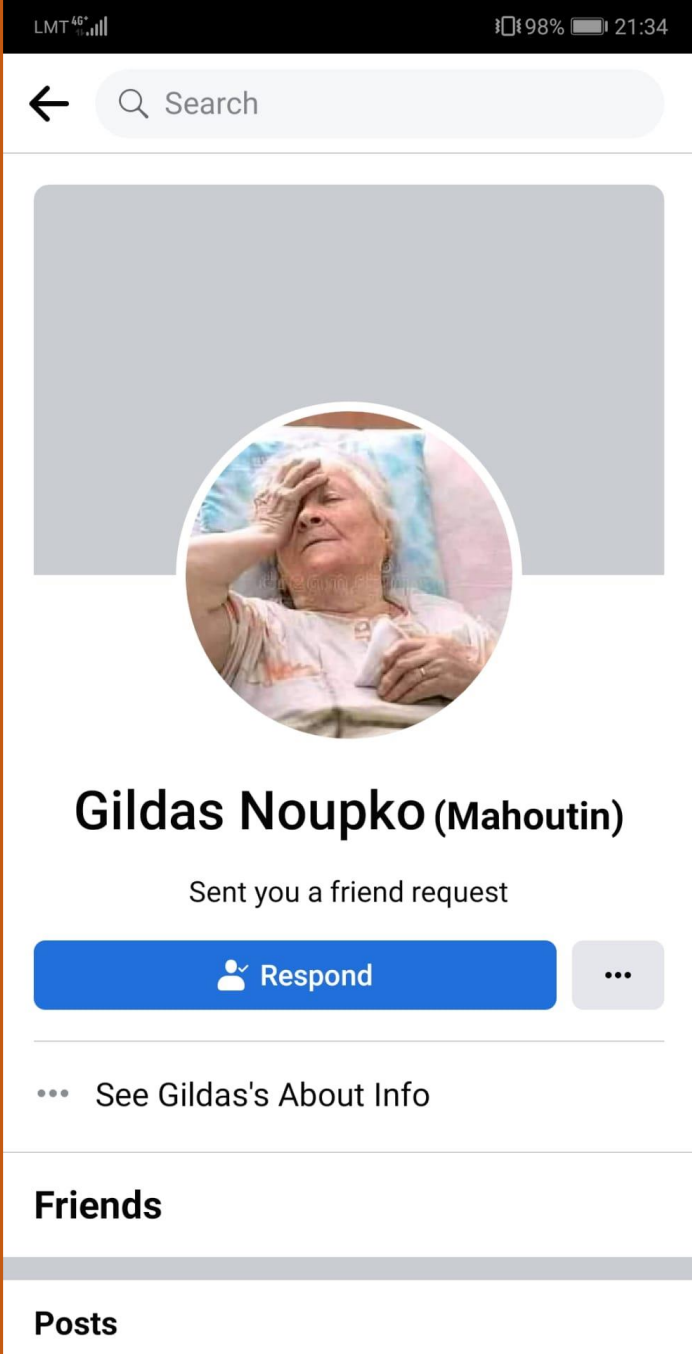
 Message

...

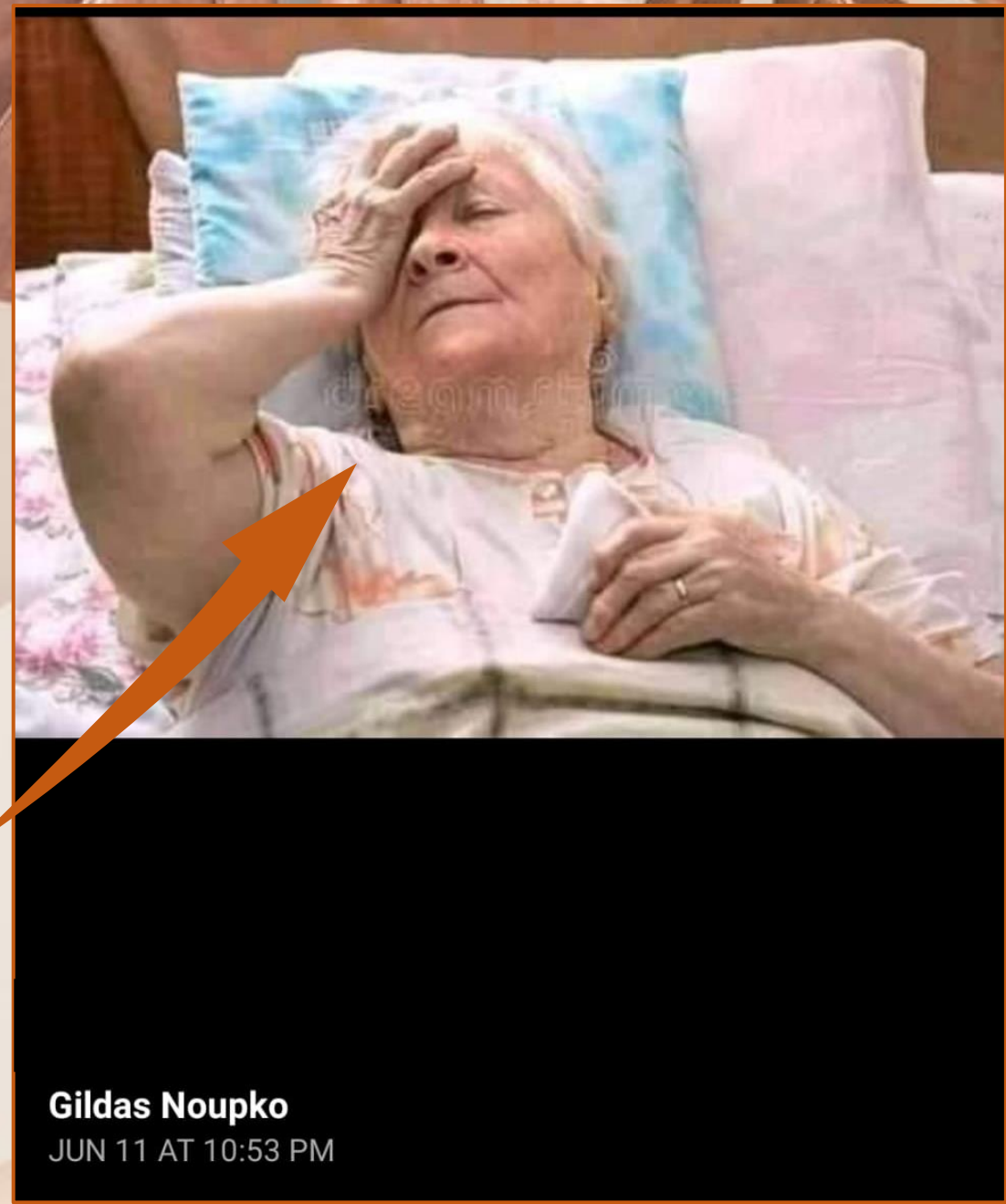
 Lives in **Donetsk, Ukraine**

 Widowed

... See Salvador's About Info



Ūdenszīmē var redzēt, ka attēls no interneta attēlu bankas «Dreamstime»



➔ Kas ir informācijas publicētājs?

➔ Kāpēc es to redzu?

➔ Kāpēc to publicēja?

➔ Vai tam var ticēt?

➔ Kur var pārbaudīt?



The screenshot shows a Facebook interface. At the top, there are navigation icons: home, video, shop, profile, notifications, and a user profile picture. Below these are interaction options: 'Like', 'Reply', and a notification for '1' like. A comment box contains the text 'Write a comment...' with icons for adding photos, videos, and emojis. The post is from 'La casa delle farfalle Roma', marked as 'Sponsored'. The text of the post reads 'To zina tikai 3% Latvijas!' and is accompanied by a photo of a woman in a grey blazer holding several papers on a residential street. Below the photo, the text says 'INVESTVERB.COM' and 'Uz šo pabalstu var pieteikties 1951.-1989.gadā dzimušie!' with a 'LEARN MORE' button. At the bottom, there are reaction icons (laughing face, thumbs up, angry face) with a count of '33', and engagement statistics: '12 Comments • 9 Shares'.

Nepareizas sūtījuma piegādes
addresses del pakas piegāde ir
aptureta, lūdzam to savlaicīgi
atjaunināt: <http://fast123.cc/31T>

13:58

Īsziņas ar: +49 174 1525001

Labdien! Pacīņa gaida
norādes par muitas nodevām,
lūdzu, veiciet nepieciešamo:
trackings-ups.com

06:50

← 3 no 1842



gaida

2022. gada 25. jūnijā, 07:48

No: pasta brīdinājums Slēpt
<halifaxonlinebankpayment@gmail.com>

Esam atjauninājuši savu drošības datu bāzi neseno pikšķerēšanas mēģinājumu dēļ. lūdzu, apstipriniet savu kontu, lai pārslēgtos uz jauno servera jaunināšanu.

[Pārbaudiet šei](#)

Ar cieņu

Paldies

Fwd: Likuma pārkāpums



VALSTS POLICIJA Oct 28

to bcc: me ^



From VALSTS POLICIJA
policijas.generaldirektorats@gmail.com

← 1 no 1732



TU GRIBI KĻŪT BAGĀTS KA KRISTAPS PORZINGIS

2022. gada 25. aprīlī, 04:43

No: Kristaps Porzingis Slēpt
<0JsrPBOs7Wba@flipboard.com>

Kam: klinta.locmele@inbox.lv

[tu gribi kļūt bagāts kā Kristaps Porziņģis](#)



Paziņojumi e-pastā

Apskatīt e-pasta adresi!



Noslēptas interneta saites



Draudi



Valodas kļūdas



1 no 1873



Pastkastes Brīdinājums!!

2022. gada 13. jūlijā, 19:12

No: Mail! SeRvice <emw28352@yahoo.com>

[Slēpt](#)

INBOX.LV © 2022

Pirms Pasta Inbox.lv! vienošanās

Cienījamais Derīgais Lietotājs,

Jūs neesat atjaudinājis savu pastu Inbox.lv.

Klienti, kas vēl atjaunināt savu kontu vairs nevarēs pieteikties sakarā ar neseno drošības atjauninājumu

[Atjaunināt Šeit](#)

Nespēja to izdarīt. Jūsu konts tiks slēgts.

Pateicoties,
© 2022 Inbox.lv



**LAI CILVĒKI
NEIEKRĪT!**

Brīnumlīdzeklis no interneta firmas bez kontaktiem. Andra rūgtā pieredze

2. novembris, 2019, 14:46 | Medijpratība |
 Autori: Evita Purīņa ("Re:Check" redaktore)



Pasūtiet "Artrovex" krēmu ar papildu atlaidi, un uz visiem laikiem aizmirstiet par locītavu un mugurkaula problēmām. 78 gadus vecais Andris bija viens no daudzajiem, kas noticeja uzmācīgajām reklāmām internetā. Par brīnumlīdzekli samaksāja 39 eiro, taču solītā efekta nebija, un Andris pievērsās faktu pārbaudei. Viņš noskaidroja, ka uzņēmums melo un medicīnas profesori, kas reklāmās aicina pirkt šos un citus ārstniecības produktus, patiesībā ir izdomāti

<https://rebaltica.lv/2019/10/faktu-parbauditajs-andris-sitas-lietas-vairs-nepasutisu-nekad/>



<https://www.lsm.lv/raksts/zinas/medijpratiba/brinu-mlidzeklis-no-interneta-firmas-bez-kontaktiem-andra-rugta-pieredze.a336783/>



Dzintra Leja

Latvijas ārste, kardioloģe, terapēte, medicīnas zinātņu doktore, profesore. Rīgas Stradiņu universitātes rektore, galvenā redaktore žurnālos „Sirds un asinsvadi”, „Sāpes locītavās”, un „Therapia”. Latvijas Nacionālās medicīnas zinātņu akadēmijas locekle-korespondente, slavenā ķirurga Kārļa Lejas meita.

Ārsta prakse: vairāk nekā 30 gadi.



Giordana Bevilacqua

La dottoressa italiana, cardiologo, terapeuta e dottoressa in scienze mediche, oltre che professoressa. Rettore dell'Università di Medicina Nazionale. Redattrice delle riviste "cuore e vasi sanguigni ", "dolore alle articolazioni" e "Therapia ". Membro corrispondente del consiglio italiano dei medici. Figlia del noto medico Rodolfo Bevilacqua.

Esperienza medica: oltre 30 anni.



Dzintra Leja

Latvijas ārste, kardioloģe, terapēte, medicīnas zinātņu doktore, profesore. Rīgas Stradiņu universitātes rektore, galvenā redaktore žurnālos „Sirds un asinsvadi”, „Sāpes locītavās”, un „Therapia”. Latvijas Nacionālās medicīnas zinātņu akadēmijas locekle-korespondente, slavenā ķirurga Kārļa Lejas meita.

Ārsta prakse: vairāk nekā 30 gadi.



Giordana Bevilacqua

La dottoressa italiana, cardiologo, terapeuta e dottoressa in scienze mediche, oltre che professoressa. Rettore dell'Università di Medicina Nazionale. Redattrice delle riviste "cuore e vasi sanguigni ", "dolore alle articolazioni" e "Therapia ". Membro corrispondente del consiglio italiano dei medici. Figlia del noto medico Rodolfo Bevilacqua.

Esperienza medica:oltre 30 anni.

Viltus eksperti



Linda Strazdiņa 🌿

@lindulens



Vakar manā redzes lokā nonāca vēl viens apšaubāms interneta veikals, kurš nu jau lielākai ticamībai mēģina izmantot arī attēlus ar "cilvēkiem", nevis tikai ģenerētus pašus apģērbus.

Cik ▶ spēj saskatīt šajā attēlā?

[Translate post](#)



3:46 pm · 19 Sep 2023 · 13.3K Views

<https://twitter.com/lindulens/status/1704114666064998548>

Internetveikali ar
neīstām precēm



Home / 2023NEW / Christmas Glamorous Festive Sweater Coat

👁 56 Visitors are browsing our store.

CHRISTMAS GLAMOROUS FESTIVE SWEATER COAT

🛒 Sold 439

€5,60 EUR ~~€18,70 EUR~~ Save 70%

Hurry up! Sale Ends in

03 : 01 : 17.9

📁 Gift Offer on orders over **€37,42 EUR** >

COLOR

Green

SIZE

Size Chart

2-3Y

3-4Y

4-5Y

5-6Y

6-7Y

7-8Y

8-9Y

10-12Y

QUANTITY

- 1 +

🛒 Only 5 left in stock

Ar mākslīgā intelekta palīdzību izskaistinātas kleitas





Vai neuzticēties nevienam?

24. un 25. novembrī

DIGITĀLI KOPĀ

16. NOVEMBRIS (ONLINE)

Projekta atklāšanas pasākums (aktuālais Baltijā);

24. UN 25. NOVEMBRIS (ONLINE)

Jauniešu apmācība Latvijā;

14. DECEMBRIS Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejā

Paaudžu sadarbībai veltīta konference (labā prakse Baltijā)



Baltic Centre for
Media Excellence



Kultūras ministrija



Society Integration
Foundation
Republic of Latvia

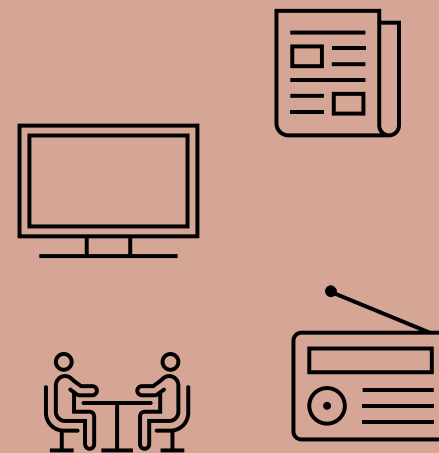
Delfi



Baltic Engagement
Centre for Combating
Information Disorders

Vecums
60+ un
70+

Medijpratīgs seniors



Fiziskās un
veselības
(ie)spējas

Personības
iezīmes

Digitālais
briedums

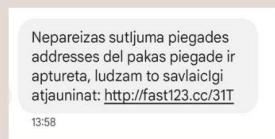
Digitāli
kopā!

Kādus jautājumus pārrunāt par digitālo vidi?

ATGĀDNE PĒC PREZENTĀCIJAS

"MEDIJPRATĪGS SENIORS: DIGITĀLĀS VIDES SITUĀCIJAS, KURAS GUDRI PĀRVALDĪT"

1. "TikTok" video veidošanas nolūki un tehnoloģiskās (re)miksēšanas iespējas
2. Mākslīgā intelekta radīts saturs – foto, video, audio, tostarp, balss pārveide!
3. Slavenību attēlu neatļauta izmantošana dezinformācijas izplatīšanai
4. "Facebook" grupas un lapas, kurām sekojam, viltus profili un loterijas
5. Kāpēc daudz draugu "Facebook" ne vienmēr ir labi?
6. Kas sūta e-pastu un kā atpazīt aizdomīgas adreses?
7. Krāpniecība ar attēliem un izdomātiem tekstiem internetveikalos



Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem

Rezumējums

- Informācijas vide mainās strauji – noderīgi regulāri (vismaz reizi pusgadā) pārrunāt aktualitātes
- Vienlaikus iedrošināt un aicināt domāt kritiski

Labi ieteikumi kibernoziiedznieku atpazīšanai šajā interneta lapā <https://seniorumedijpratiba.lv/>

Klausies, skaties, ziņo!

Tāds krāpNIEKS vien ir!

Komunikācijas vidē arvien biežāk sastopami **krāpnieki**, kuri ļaunprātīgu motīvu vadīti krāpniecisku zvanu, īsziņu un e-pastu formātā cenšas no iedzīvotājiem izkrāpt **personas datus**, **finanšu datus** un citu **sensitīvu informāciju**. Jo **vērīgāki** un **atsaucīgi** būsim, jo mazāk iespēju krāpniekiem panākt iecerēto.

Ticamības simulācija

Krāpnieka mērķis ir panākt, lai cilvēks viņam notic, tādēļ sarunu un rakstiskas komunikācijas laikā krāpnieki mēdz uzdoties par dažādu **iestāžu** un **uzņēmumu pārstāvjiem**. Krāpnieki mēdz uzdoties par bankas darbiniekiem, kurjerpakalpojumu sniedzējiem, pasta darbiniekiem, Valsts policijas darbiniekiem un ne tikai.

! Krāpnieki kļūst arvien prasmīgāki un ievieš jaunus krāpniecības paņēmienus

Vienmēr kritiski izvērtē lasīto, dzirdēto, redzēto!



Esi modrs – ziņo, ja Tevi uzrunājis krāpnieks!

© Endija Pirante, 2022



Paldies par uzmanību!

Klinta.Locmele@bcme.eu